**Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди пенсионеров**

 В Рамони 13 декабря 2024 года прошёл региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди пенсионеров. В соревнованиях приняли участие 19 команд из Воронежской области, в том числе команда из Богучарского района.

Участники выполняли различные упражнения, такие как плавание, подъём туловища из положения лёжа за одну минуту, проверка гибкости и отжимания. Все участники показали отличную физическую форму и успешно справились с поставленными задачами.

Фестиваль оставил у всех его участников и организаторов только положительные эмоции, хорошее настроение и заряд бодрости.